NAMA : ………………………………………………………… TINGKATAN : ……………

SEKOLAH: ....

MODUL PENINGKATAN PRESTASI MPEI TINGKATAN 5

TAHUN 2025

SAINS RUMAH TANGGA

KERTAS 1

DUA JAM TIGA PULUH MINIT

JANGAN BUKA MODUL INI SEHINGGA DIBERITAHU

ARAHAN :

1. Modul ini mengndungi dua bahagian. Bahagian A dan Bahagian B. Jawab semua soalan.
2. Jawapan hendaklah ditulis di dalam ruang jawapan yang disediakan. Sekiranya ruang tidak mencukupi boleh menggunakan helaian tambahan.
3. Jalan pengiraan hendaklah ditunjukkan dengan jelas.
4. Anda dibenarkan menggunakan kalkulator saintifik.
5. Modul ini hendaklah diserahkan pada akhir peperiksaan.

Modul ini mengandungi **19 halaman bercetak.**

Join SPM Study Group
https://spmpaper.me/group

Bahagian	Soalan	Markah Penuh	Markah Diperolehi
A	1	3	
	2	3	
	3	3	
	4	2	
	5	2	
	6	4	
	7	2	
	8	3	
	9	3	
	10	2	
	11	1	
	12	2	
	13	3	
	14	2	
	15	3	
	16	2	
	17	2	
	18	2	
	19	3	
	20	3	
B	1	15	
	2	10	
	3	10	
	4	15	
	Jumlah	100	

BAHAGIAN A

JAWAB SEMUA SOALAN

50 MARKAH

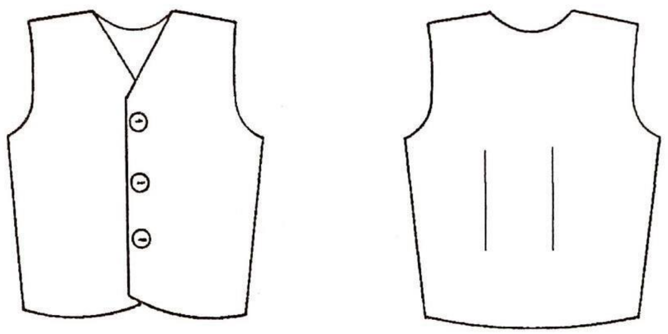
1. Jadual 1 merupakan penyataan tentang kelebihan dan kelemahan diri dari pelbagai aspek. Nyatakan aspek tersebut pada ruang yang disediakan.

Penyataan	**Aspek**
• Keinginan dan kecenderungan seseorang untuk melakukan sesuatu aktiviti yang dapat memberikan kepuasan.	(i) …………………………………..
• Merupakan kebolehan semulajadi.	(ii) …………………………………..
• Setiap individu berbeza dari segi keupayaan berfikir,belajar,mengingat,menaakul dan menganalisis.	(iii) …………………………………..

Jadual 1

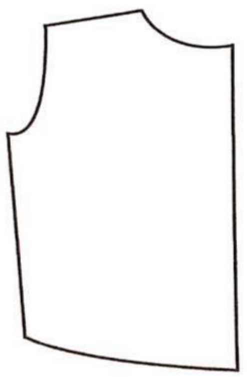
[3 markah]

2. Rajah 1 menunjukkan pandangan hadapan belakang sehelai rompi.



Rajah 1

Berdasarkan Rajah 1, lakarkan tiga tanda pola yang betul pada pola yang disediakan.



[3 markah]

3. Jadual 2 merupakan penyataan berkaitan fungsi ruang di tempat kediaman.

Fungsi Ruang	**Jenis ruang**
Ruang untuk membersihkan, mengemaskan diri dan merehatkan diri.	X
Ruang untuk melakukan aktiviti atau kerja.	Y
Ruang untuk berehat dan berinteraksi antara ahli keluarga dan tetamu.	Z

Jadual 2

Nyatakan :

X : ....

Y : ....

Z : ....

[3 markah]

4. Maklumat di bawah merupakan situasi keluarga Encik Atiff

Bekerja sebagai arkitek di sebuah syarikat pembinaan di Kuala Lumpur

Nyatakan dua faktor yang mempengaruhi pengurusan sumber keluarga Encik Atiff.

(i) …………………………………………………………………

(ii)…………………………………………………………………

[2 markah]

5. Penyataan berikut merupakan maksud satu istilah dalam pengurusan sumber keluarga.

Satu pelan kewangan iaitu cara mengimbangi wang yang dimiliki dengan wang yang dibelanjakan.

(a) Nyatakan istilah yang berkaitan dengan maksud tersebut.

…………………………………………………………………………………………………

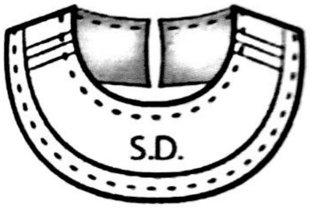
[1 markah]

(b) Kenal pasti satu tujuan bagi istilah yang dinyatakan di 5 (a).

…………………………………………………………………………………………………

[1 markah]

6. Rajah 2 menunjukkan sebahagian proses jahitan pada blaus.



Rajah 2

(a) Namakan proses jahitan itu.

……………………………………………………………………………

[1 markah]

(b) Berdasarkan jawapan di (a) senaraikan langkah menjahit bagi proses jahitan tersebut.

Langkah 1 diberi.

Langkah 1 : Sediakan lapik dengan ira lurus selari dengan ira lurus pada pakaian.

Langkah 2 : ……………………………………………………………………………..

Langkah 3 : ……………………………………………………………………………..

Langkah 4 : ……………………………………………………………………………..

[3 markah]

7. Jadual 3 adalah tentang ciri-ciri antara peniaga dan usahawan. Lengkapkan jadual itu pada ruang yang disediakan.

Aspek	Peniaga	Usahawan
(i)..	Mementingkan keuntungan jangka pendek.	Mementingkan keuntungan jangka panjang.
(ii)..	Menjual barang dan perkhidmatan yang sedia ada di pasaran.	Sentiasa berusaha mencipta barang dan perkhidmatan yang baharu.

Jadual 3

[2 markah]

8. Jadual 4 merupakan penyataan tentang kesan kekurangan nutrien.
   Nyatakan nutrien tersebut pada ruang yang disediakan.

Penyataan	Nutrien
Penyakit goiter dan kretinisme.	(i)..
Penyakit beri-beri (Sistem saraf terganggu, lemah otot , kurang berat badan).	(ii)..
Kekurangan berterusan menyebabkan penyakit kwashiorkor.	(iii)..

Jadual 4

[3 markah]

9. Rajah 3 menunjukkan pertemuan Encik Tan dengan seorang pegawai bank untuk menyerahkan Rancangan Perniagaannya.

Rajah 3

Nyatakan tiga tujuan Encik Tan menyediakan Rancangan Perniagaan tersebut.

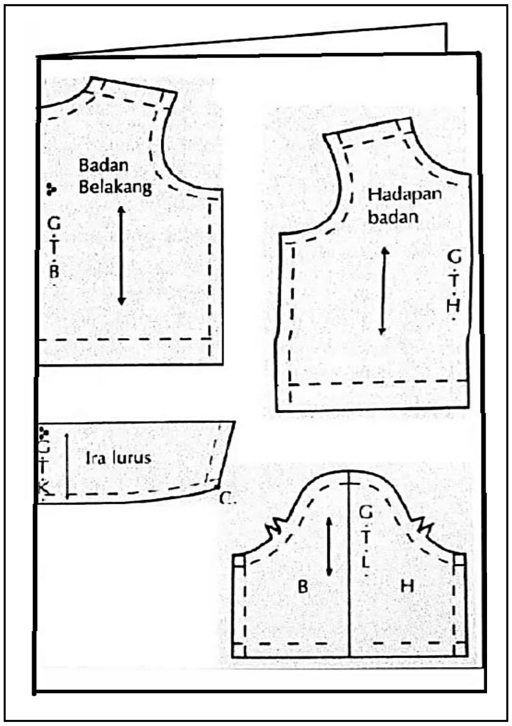
(i) ………………………………………………………………

(ii)………………………………………………………………

(iii)………………………………………………………………

[3 markah]

10. Rajah 4 menunjukkan susun atur pola di atas fabrik.



Rajah 4

Berdasarkan Rajah 4 nyatakan dua peraturan yang perlu diikuti ketika menyusun atur pola di atas fabrik

(i) ....

....

(ii) ....

....

[2 markah]

11. Berikut adalah maksud bagi satu istilah dalam bidang Keselamatan Di Tempat Kerja Dalam Industri Hospitaliti.

> Bekerja secara sistematik di tempat kerja dengan mengambil kira reka bentuk peralatan dan persekitaran kerja untuk memelihara keselamatan,kesihatan dan keselesaan bekerja.

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu?

....

[1 markah]

12. Nyatakan tiga kepentingan pemilihan jenis pakaian dalam bidang penyediaan makanan.

(i) ....

(ii) ....

(iii) ....

[3 markah]

13. Rajah 5 menunjukkan postur badan yang salah ketika mengangkat objek.

Rajah 5

Nyatakan postur badan yang betul ketika mengangkat dan memindahkan objek.

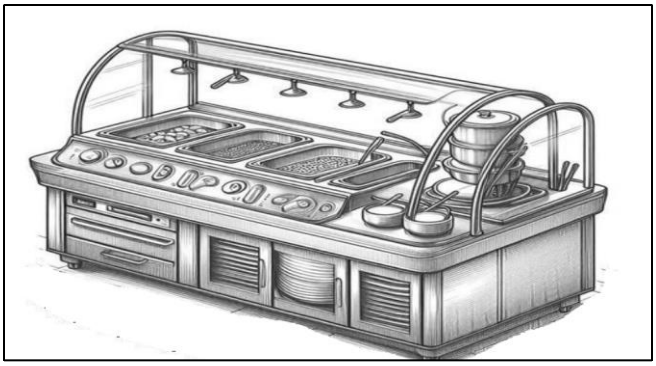
(i) ……………………………………………………………………………………………………

(ii) ………………………………………………………………………………………………………

(iii) ………………………………………………………………………………………………………

[3 markah]

14. Rajah 6 menunjukkan sejenis peralatan menghidang.



Rajah 6

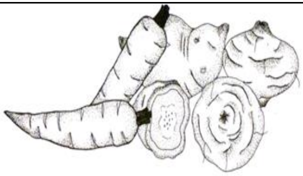
Nyatakan dua cara menyenggara peralatan itu.

(i) ………………………………………………………………

(ii)………………………………………………………………

[2 markah]

15. Rajah 7 menunjukkan jenis sayuran. Nyatakan klasifikasi sayuran tersebut pada ruang yang disediakan.

		
(a) ……………………………..	(b) ……………………………..	(c) ……………………………..

Rajah 7

[3 markah]

16. Jadual 5 adalah penyataan tentang Prinsip Memasak.
Nyatakan Prinsip Memasak itu dalam ruang yang disediakan.

Penyataan	**Prinsip Memasak**
Kaedah memasak ini memerlukan suhu yang rendah dan masa yang lama	(i) …………………………………………………
Kaedah memasak ini menyebabkan protein di permukaan makanan mengering	(ii) …………………………………………………

Jadual 5

[2 markah]

17. Pernyataan berikut tentang klasifikasi pencemaran makanan. Nyatakan jenis pencemaran berdasarkan keterangan yang diberikan

Klasifikasi	**Huraian**
X	Mengandungi bendasing seperti rambut, kaca dan kertas
Y	Bercampur dengan bahan kimia seperti racun serangga
Z	Mengandungi virus, bakteria dan fungi

Berdasarkan pernyataan di atas, nyatakan pengelasan jenis pencemaran tersebut.

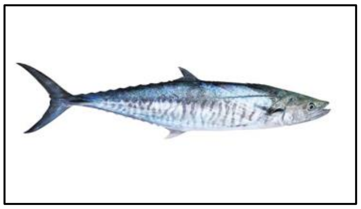
X : ....

Y : ....

Z : ....

[3 markah]

18. Rajah 8 menunjukkan satu contoh makanan segar.



Rajah 8

Nyatakan *mise en place* bagi makanan segar tersebut untuk menu asam pedas.

(i)…………………………………………………………………………………………………

(ii)…………………………………………………………………………………………………

[2 markah]

19. Rajah 9 menunjukkan salah satu bahagian potongan daging.

Rajah 9

Nyata tiga kaedah memasak yang dapat mengekalkan nutrien daging itu.

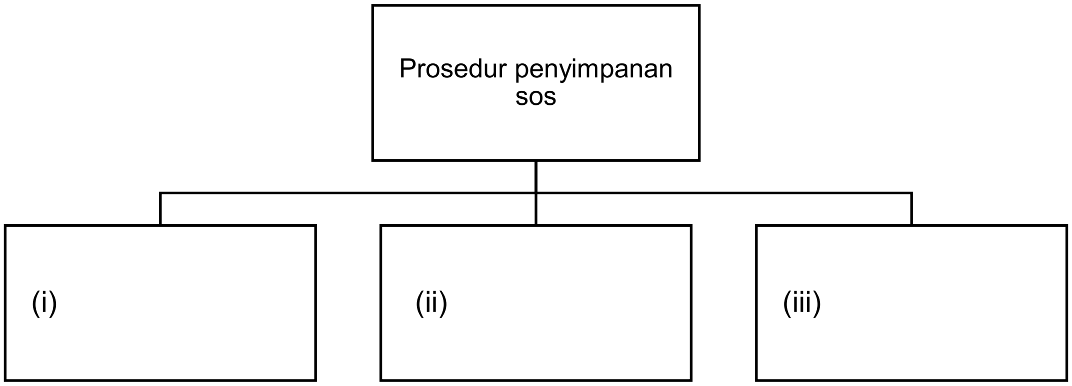
(i)…………………………………………………………………………………………………

(ii)…………………………………………………………………………………………………

(iii)………………………………………………………………………………………………...

[3 markah]

20. Jadual 6 menunjukkan prosedur penyimpanan sos. Lengkapkan jadual ini pada ruang yang disediakan.



Jadual 6

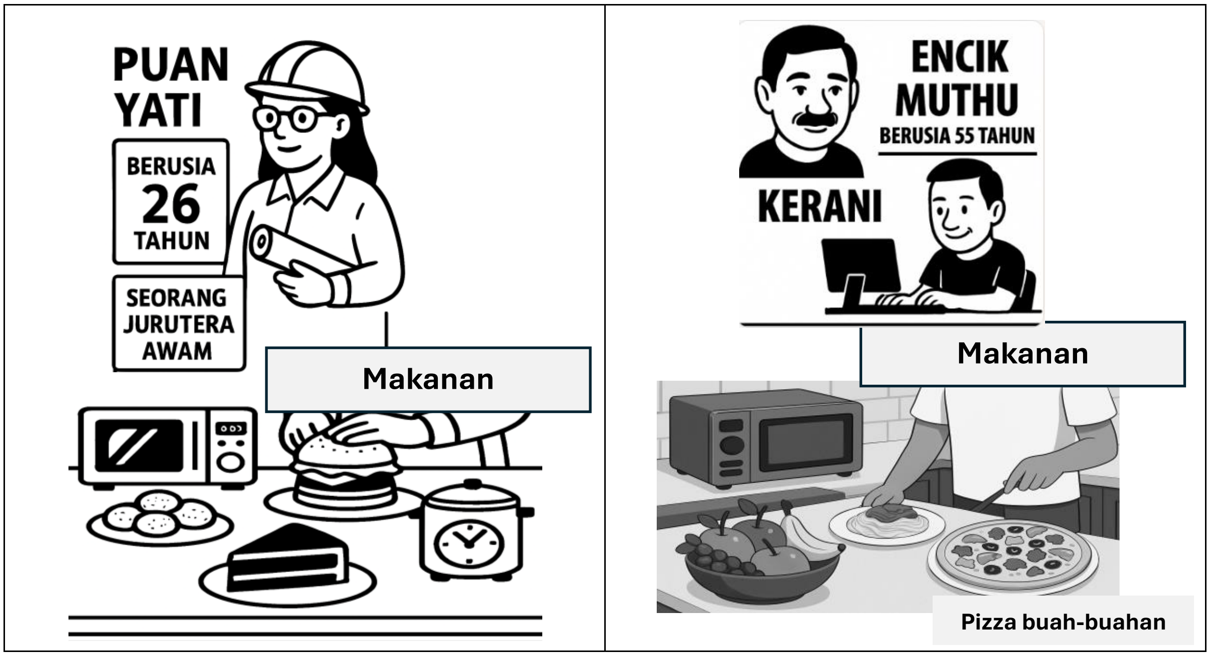
[3 markah]

BAHAGIAN B

50 MARKAH

JAWAB SEMUA SOALAN

1. Rajah 10 adalah maklumat pemakanan Puan Yati dan Encik Muthu.



Rajah 10

Berdasarkan maklumat itu,

(a) Terangkan faktor-faktor yang mempengaruhi diet Puan Yati dan Encik Muthu.

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

[12 markah]

(b) Kenal pasti corak pengambilan makanan siapakah yang lebih baik dan berikan justifikasinya.

………………………………………………………………………………………………………...

………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………..

....

....

....

....

[3 markah]

2. Maklumat berikut adalah berkaitan perniagaan Puan Ani. Beliau telah dinobatkan sebagai penerima anugerah Usahawan Muda Terbaik.

- Menjual pelbagai jenis desert dan mendapat sambutan menggalakkan.
- Sentiasa menyebarkan maklumat produk.
- Perniagaan berdekatan Pusat Pengajian Tinggi.
- Bahan mentah diperoleh secara pukal.

(a) Berdasarkan maklumat di atas ,
Kenal pasti faktor kejayaan Puan Ani membuat jualan sehingga layak menerima anugerah tersebut.

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
………..

[8 markah]

(b) Cadangkan jenis saluran pemasaran yang sesuai untuk Puan Ani gunakan jika ingin mengembangkan lagi perniagaannya.

(i) ……………………………………………………………………………………..

(ii) ……………………………………………………………………………………..

[2 markah]

3. Maklumat di bawah adalah dapatan daripada pemantauan Pegawai Kesihatan terhadap kedua-dua premis ini.

GERAI MAK BIE	**GERAI KAK NAB**
• Menyimpan lauk-pauk yang dimasak pada suhu bilik selama lebih 4 jam sebelum dijual semula. • Sayuran dan buah-buahan dipotong mengguna papan pemotong yang sama dengan daging. • Tiada label dan tarikh luput pada bekas bahan mentah.	• Menyimpan makanan panas dalam bekas penebat haba dan makanan sejuk dalam peti sejuk bersuhu 4°C. • Mengguna papan pemotong berasingan untuk daging dengan sayuran dan buah-buahan. • Semua bekas makanan dilabel dengan jelas termasuk tarikh luput.

Berdasarkan maklumat di atas,

(a) Bandingkan amalan prosedur pengendalian makanan kedua-dua gerai ini dengan menyatakan implikasi terhadap keselamatan makanan.

………
………
………
………
………
………
………
………
………
………
………
………
………
………
………

[9 markah]

(b) Berdasarkan jawapan di (a), tentukan gerai yang mematuhi Prosedur Pengendalian Makanan yang selamat.

………

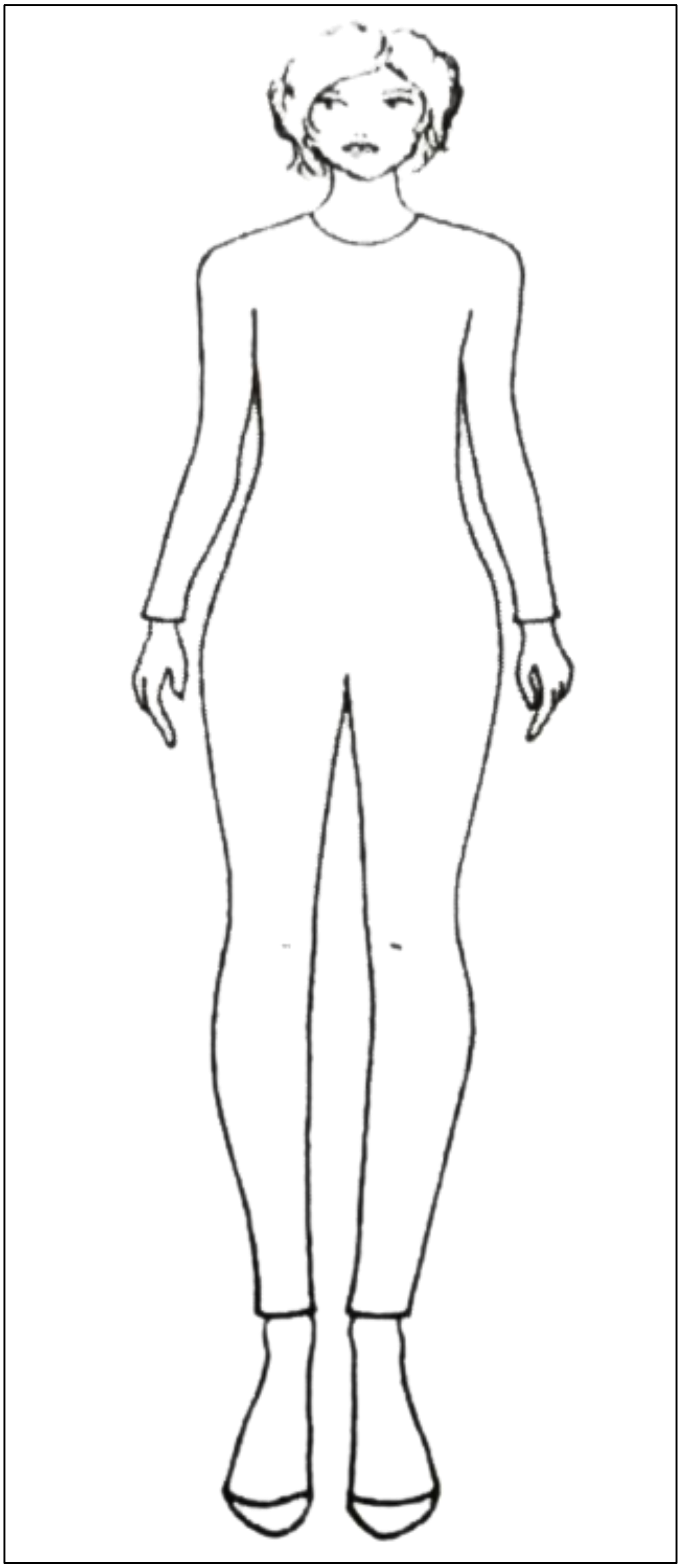
[1 markah]

4. Suriani mendapat jemputan ke Majlis Minum Petang sempena hari kesihatan peringkat negeri.Beliau bercadang menghasilkan pakaiannya sendiri. Berikut adalah maklumat berkaitan Suriani.

Tinggi	150 cm
Berat	70 kg

Berdasarkan maklumat:

(a) i) Anda dikehendaki melakar dan melabelkan stail pakaian dengan menggunakan croquis yang disediakan.



[9 markah]

(ii) Berdasarkan jawapan pada 4 (a) (i) berikan justifikasi stail pakaian yang telah dilakar.

....

....

....

....

....

....

....

[4 markah]

(b) Senaraikan dua proses jahitan yang digunakan untuk menghasilkan pakaian tersebut.

(i) ....

(ii) ....

[2 markah]